

Діти Рятують Життя



16 ЖОВТНЯ 2016

Європейський день “ВРЯТУЙ ЖИТТЯ”

підвищення інформованості щодо зупинки серця

WWW.RESTARTAHEART.EU #restartaheart



1. ПОКЛИЧ НА ДОПОМОГУ

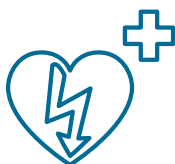
Переконайся у власній безпеці:

- Перевір реакцію постраждалого
- Розігни голову, підними підборіддя та перевір дихання
- Якщо дихання відсутнє або воно не є нормальним, необхідно розпочати СЛР
- Виклич 103 або 112 та слідуй їх інструкціям
- Якщо є помічник, попроси його викликати 103 або 112 і принести автоматичний зовнішній дефібрилятор (АЗД, якщо є доступним)



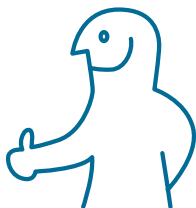
2. РОЗПОЧНИ КОМПРЕСІЇ ГРУДНОЇ КЛІТКИ

- Розташуй обидві долоні на центрі грудної клітки
- Натискай на грудну клітку з частотою 100-120/хв
- Якщо навчений, після 30 компресій грудної клітки зроби 2 штучних вдихи або виконуй безперервні компресії
- Натискай на грудну клітку сильно, ти не зробиш шкоди постраждалому



3. ВИКОНАЙ ДЕФІБРИЛЯЦІЮ

- Щойно принесли АЗД, негайно включи його та виконуй команди прилада.



4. ПРОДОВЖУЙ РЕАНІМАЦІЮ!

- Щойно прибуде швидка допомога, продовжуй проводити реанімацію, доки тебе не зупинять лікарі
- Посміхнись! Твої руки можуть запустити серце та врятувати людське життя
- Щось робити ЗАВЖДИ краще, ніж не робити нічого
- Ти молодець!

WWW.RESTARTAHEART.EU
#restartaheart



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**
www.erc.edu